

Coachings  
Beratungen  
Seminare  
Moderationen

## Seminarthemen für Firmen

Themenbereiche (alphabetisch):

### **Führungskräfte- und Nachwuchsführungskräfte Trainings**

Arbeitsplatzorganisation – für Vorgesetzte  
Burnout-Prävention und Stressmanagement  
Führen mit “Emotionaler Intelligenz“  
Führen und sich führen lassen (in der Sandwichfunktion)  
Gesundes Führen  
Grundlagen der Führung  
Grundlagen der praxisnahen Wissensvermittlung, Didaktik  
und Visualisierung  
Kollegiale Beratung und Refresh  
Projektmanagement  
Selbstmanagement für Führungskräfte  
Wie delegiere ich „richtig“ – bzw. nachhaltig  
Zielorientiert „schwierige“ Mitarbeitergespräche führen

### **Gesundheit/Work-Life-Balance**

Burnout-Prävention und Stressmanagement  
Flow-Gefühle bei der Arbeit erleben  
Klärung und Austausch für pflegende Angehörige  
Resilienz – Steigerung Ihrer seelischen Widerstandskraft  
Vereinbarkeit von Familie und Beruf  
Vereinbarkeit von Pflege und Beruf  
Wenn Eltern älter werden  
Work-Life-Balance

Coachings  
Beratungen  
Seminare  
Moderationen

## Seminarthemen für Firmen

### **Kommunikation**

Besprechungen/Meetings professionell moderieren  
Erfolgreiche Verhandlungstechniken  
Kommunikations- und Konflikttraining  
Kundenorientierung und Serviceverhalten  
Selbstpräsentation – mehr Mut zur Außenwirkung  
Small-Talk als Erfolgsfaktor  
Zeitgemäße Umgangsformen/Business-Etikette

### **Personalentwicklung**

Arbeitsplatzorganisation – für Mitarbeiter/-innen  
Einführung von Mitarbeitergesprächen (MAG) und  
moderierter Erfahrungsaustausch  
Kollegiale Beratung ...das kostengünstigste Personal-  
entwicklungsinstrument  
Kreativitätstraining, Moderations- und  
Präsentationstechniken, Visualisierung  
Soziale Kompetenzen steigern - Menschenkenntnis  
Train the Trainer  
Zeit- und Selbstmanagement

### **Team**

Der Weg zum Dreamteam (Teambuilding)  
Kreatives Arbeiten mit Gruppen - Methodenüberblick  
Team- und Besprechungsmanagement  
Teammotivation  
Teamprozesse und Teamkommunikation  
Teamtraining mit Kreativitätstechniken

Coachings  
Beratungen  
Seminare  
Moderationen

## Seminarthemen für Firmen

### **Veränderungsmanagement**

Mut für Neues

Zukunftswerkstatt und Ideenfindung

### **Zielgruppenseminare**

Älter werden im Beruf-Generation 50+

Büroorganisation und Sekretariatsmanagement

Interkulturelle Kompetenzen

Kommunikationstraining für Auszubildende

Kundenorientierung für Auszubildende

Motivierende Moderation und Präsentation

Train the Trainer

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wiedereinstieg in den Beruf

Zeitgemäße Umgangsformen/Business-Etikette für Azubis

Coachings  
Beratungen  
Seminare  
Moderationen

## Coachings und Moderationen

### **Führungskräfte-Einzelcoachings**

z.B. bei folgenden Fragestellungen:

Neuorientierung – wohin kann die Reise beruflich gehen?

(Projekt)teams – wie komme ich besser mit meinem Team klar?

Wie kann ich mein Privatleben und meine Arbeit besser in Einklang bringen?

Wie kann ich leichter mit Konfliktsituationen umgehen?

Zielorientierter Mitarbeitergespräche führen...

### **Moderationen von Tagungen und Projekten etc.**

z.B. von...

Auftaktveranstaltungen/Kick-offs

Expertenbefragungen

Klausurtagungen

Organisationsentwicklung

Strategietagungen und Zukunftswerkstätten

Veränderungsprozessen

Expertenbefragungen...

### **Gerne senden wir Ihnen zu den o.g. Themen Seminartexte zu.**

Aufgrund unserer zwanzigjährigen Erfahrung können wir Ihnen **individuell nach Ihren Wünschen und Bedarfen** zu den Themenbereichen Seminare und Moderationen **konzipieren**.

Über Ihren Anruf/Ihre email freuen wir uns.

Tel. 09548-6035

email: [portal@thaller-nowak.de](mailto:portal@thaller-nowak.de)

[www.thaller-nowak.de](http://www.thaller-nowak.de)

Dipl.-Betr.w. (FH)  
Monika Thaller-Nowak  
Limbach 15  
D-96178 Pommersfelden  
Tel 09548-6035